

รู้ไวรัสโคโรนาเพื่อชนะมัน

Translated by: Chinghem

ทุกอย่างที่คุณต้องรู้เกี่ยวกับไวรัสโคโรนา

นพ.ชัชฉีฟ กุลาคติ MBBS, MD, DNB, DM (กุมารเวชศาสตร์ โรคไต)

ผู้อำนวยการ, โรคไตและการปลูกถ่ายไต, กลุ่มโรงพยาบาล FORTIS, กรุงเดลี

นพ.ชัชเชย์ ปานเคย์ M.D., D.N.B (โรคไต)

ไตวิทยา หัวหน้าที่ปรึกษา – มุลินธิการศึกษาโรคไต เมืองราชโกต

บทนำ - ไวรัสโคโรนาคืออะไร

ไวรัสโคโรนา (CoV), เป็นโรคในโรคอุบัติใหม่ ซึ่งผลกระทบโรคติดเชื้อรับจากสัตว์และถ่ายทอดระหว่างสัตว์และมนุษย์ ในอดีตที่ผ่านมามันทำให้เกิดความเจ็บป่วยตั้งแต่โรคไขหวัดธรรมดาไปจนถึงโรคที่รุนแรงมากขึ้น เช่น โรคระบบทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (MERS-CoV) แลโรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง (SARS-CoV)(2) โรคซาร์สถูกส่งจากแมวชะมดไปยังมนุษย์ และโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลางจากอูฐนอกกลุ่มมนุษย์

โควิด-19 เป็นสายพันธุ์ใหม่ที่ถูกค้นพบครั้งแรกในปี 2562 ซึ่งไม่เคยมีรายงานในมนุษย์มาก่อน ไวรัสโคโรนาถูกเปลี่ยนชื่อหลายครั้งหลังจากการค้นพบ ก่อนอื่น ๆ ตามที่ระบุใหม่เป็นไวรัสโคโรนา-β ใหม่ในหัวอื่นในปลายเดือน 2562 เมื่อวันที่ 12 มกราคม 2563 องค์การอนามัยโลกได้เปลี่ยนชื่อเป็น nCoV เช่นเดียวกับไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2562 และในวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2563 อีกครั้ง แสดงผลอย่างเป็นทางการว่าเป็นโรคไวรัสโคโรนา 2562 (โควิด-19) ในวันเดียวกันกลุ่มศึกษาไวรัสโคโรนาจากคณะกรรมการระหว่างประเทศอนุกรมวิธานของไวรัสขององค์การอนามัยโลกเสนอชื่อ SARS-CoV-2 สำหรับไวรัสนี้

องค์การอนามัยโลกได้ประกาศเรื่องนี้ว่าเป็นการระบาดใหญ่และจำนวนผู้ป่วยที่ติดเชื้อกำลังทวีคูณขึ้นทุกวัน

โควิด-19 ดูเหมือนจะติดต่อดีง่ายกว่าโรคซาร์สและเมอร์เซอร์ซึ่งแพร่กระจายจากคนสู่คนส่งผ่านการติดเชื้อละอองหรือติดต่อโดยตรงจากคนสู่คนระยะพักตัวมีตั้งแต่ 2 วันถึง 2 สัปดาห์ (โดยปกติคือ 3 ถึง 7 วัน)

ต่อสู้กับโรคไวรัสโคโรนาและโรคไต

รู้เรื่องโรคไวรัสโคโรนาและโรคไตฟรีๆ ในหลายภาษา !!!

ดูในเว็บ www.KidneyEducation.com

ไวรัส - ข้อเท็จจริงที่รู้จกกันน้อย

- ไวรัสตัวนี้ไม่ใช่สิ่งมีชีวิตแต่เป็น โปรตีน โมเลกุล (RNA) ปกคลุมด้วยชั้นป้องกันของไขมัน (fat), ซึ่งเมื่อถูกดูดซึมโดยเซลล์ของตา เชื้อบูมูกหรือแก้มเปลี่ยนรหัสพันธุกรรมของพวกมัน (การกลายพันธุ์) และแปลงเป็นฝ้ายรุกรานและเซลล์ทิวคิว
- เนื่องจากไวรัสไม่ใช่สิ่งมีชีวิตอยู่แต่มันเป็น โมเลกุล โปรตีนมันไม่ได้ถูกฆ่าแต่สลายไปเอง เวลาในการสลายตัวนั้นขึ้นอยู่กับอุณหภูมิ ความชื้นและชนิดของวัสดุที่มันติดอยู่
- ตัวไวรัสนั้นบอบบางมาก; สิ่งเดียวที่ปกป้องมันคือไขมันชั้นนอกบางๆ นั่นคือเหตุผลที่สบู่ หรือผงซักฟอกเป็นวิธีการรักษาที่ดีที่สุด เพราะ โฟมมันทำให้ไขมันตัด (นั่นคือเหตุผลที่คุณต้องถูให้มากๆ: เป็นเวลา 20 วินาทีหรือมากกว่านั้นเพื่อทำโฟมจำนวนมาก). โดยการละลายชั้นไขมัน โมเลกุล โปรตีนจะกระจายตัวและสลายตัวเอง
- ความร้อนละลายไขมัน นี่เป็นเหตุผลที่ดีมากที่จะใช้น้ำที่มีอุณหภูมิสูงกว่า 25 องศาเซลเซียส ในการล้างมือ เสื้อผ้าและทุกอย่าง นอกจากนี้ น้ำร้อนยังทำให้เกิดฟองมากขึ้นถ้าให้มีประโยชน์มากยิ่งขึ้น
- แอลกอฮอล์หรือส่วนผสมใดๆที่มีแอลกอฮอล์เกิน 65% สลายไขมันใดๆ โดยเฉพาะชั้นไขมันภายนอกของไวรัส
- ผสมใดๆกับ 1 ส่วนฟอกขาวและน้ำ 5 ส่วนละลายโปรตีนได้โดยตรง ทำลายมันจากด้านใน
- น้ำที่มีออกซิเจนจะช่วยให้สบู่ แอลกอฮอล์และคลอรีน ได้นานเพราะเปอร์ออกไซด์จะสลายโปรตีนไวรัสแต่คุณต้องใช้มันเพียวและมันจะทำร้ายผิวของคุณ
- **สิ่งหรือยามาเชื้อแบคทีเรียนั้นใช้ไม่มีผล** ตัวไวรัสไม่ใช่สิ่งมีชีวิตเหมือนแบคทีเรีย มันไม่สามารถฆ่าสิ่งที่ไม่มีชีวิตด้วยยาปฏิชีวนะ แต่สลายโครงสร้างอย่างรวดเร็วด้วยทุกสิ่งที่กล่าว
- โมเลกุลของไวรัสยังคงมีความเสถียรในความเย็นจากภายนอก หรือเครื่องปรับอากาศ ประดิษฐ์ในบ้านและในรถยนต์ พวกมันยังต้องการความชื้นเพื่อรักษาเสถียรภาพและโดยเฉพาะความมืด ดังนั้นสภาพแวดล้อมที่แห้งความชื้นอบอุ่นและสภาพแวดล้อมที่สว่างจะทำให้เสื่อมเสียได้เร็วขึ้น
- แสง UV บนวัตถุใดๆที่อาจมีส่วนก็ทำลายโปรตีนไวรัส ยกตัวอย่างเช่นในการฆ่าเชื้อและนำหน้ากากมาใช้ใหม่นั้นสมบูรณ์แบบ ระวังมันจะทำลายคอลลาเจน (ซึ่งเป็น โปรตีน) ในผิวหนัง ในที่สุดก็ก่อให้เกิดริ้วรอยและมะเร็งผิวหนัง

ต่อสู้กับโรคไวรัสโคโรนาและโรคไต

รู้เรื่องโรคไวรัสโคโรนาและโรคไตฟรีในหลายภาษา !!!

ดูในเว็บ www.KidneyEducation.com

- ไวรัสมันไม่สามารถผ่านผิวหนังที่แข็งแรงได้
- น้ำดื่มสายชูนั้นไม่มีประโยชน์เพราะมันไม่ทำลายชั้นป้องกันของไขมัน
- สุราหรือแอลกอฮอล์นั้นไม่มีประโยชน์ วอดก้าที่มีแอลกอฮอล์สูงสุดก็แค่40%และต้องการ65%
- ใช้น้ำยาล้างมือที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย60%
- ยังมีพื้นที่จำกัดมากเท่าไรก็ยังมีความเข้มข้นของไวรัสมากขึ้นเท่านั้น
- ยิ่งเปิดหรือระบายอากาศตามธรรมชาติไวรัสมันน้อยลง

ไวรัสโคโรนา และความเสียหายของไต

การมีส่วนร่วมของไตเป็นตัวทำนายที่มั่นคงและเป็นอิสระต่อการเสียชีวิตในระหว่างที่เกิดโรค SARS และ MERS ที่บ่งบอกถึงความสนใจเป็นพิเศษสำหรับการมีส่วนร่วมของไตกับการติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19เช่นกัน

จากประสบการณ์ของจีนและเกาหลีใต้แสดงให้เห็นว่ามันสามารถทำให้เกิดการรั่วไหลของโปรตีนในปัสสาวะในผู้ป่วยประมาณ 30-64% และ AKI (การบาดเจ็บของไตแบบเฉียบพลัน) ในผู้ป่วย 15-20% AKI คือปัจจัยหลายอย่างเช่นภาวะขาดน้ำ ภาวะติดเชื้อและการใช้ยาแก้ปวดร่วมด้วยโดยเฉพาะอย่างยิ่งไอบูโพรเฟนที่ถูกใช้อย่างไม่เจาะจงเพื่อลดไข้ ความเสียหายของไตได้รับการเห็นในขั้นสูงของโรคเมื่อผู้ป่วยมีความล้มเหลวหลายอวัยวะ ในขั้นตอนการรักษามักจะสนับสนุนในรูปแบบของการล้างไตและหากสภาพทั่วไปของผู้ป่วยดีขึ้นการทำงานของไตของผู้ป่วยจะดีขึ้น มันยังคงที่จะเห็นว่าผู้ป่วยเหล่านี้จำนวนมากจะมีความคืบหน้าในการพัฒนาความเสียหายของไตเรื้อรังกลับไม่ได้เรียกว่า CKD

รู้ไวรัสโคโรนาเพื่อชนะมัน

ผู้ป่วยโรคไตและความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา

โรคไตเป็นโรคไม่ติดต่อ (NCD) และส่งผลกระทบต่อคนประมาณ 850 ล้านคนทั่วโลก หนึ่งในสิบคนผู้ใหญ่มีโรคไตเรื้อรัง (CKD) ข้อกังวลที่ใหญ่กว่าคือผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังมีแนวโน้มที่จะติดเชื้อไวรัสโคโรนามากกว่าและพัฒนาความเสียหายของไตแย่ลง นี่เป็นเพราะพวกเขามีภูมิคุ้มกันไม่ดี สิ่งนี้ยังใช้กับผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่ายไตเช่นเดียวกับผู้ที่อยู่ในภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องซึ่งรวมถึงผู้ป่วยที่มีโรคไตและ SLE ในขณะที่ไม่มีข้อมูลเนื่องจากเร็วเกินไปที่จะคาดเดา ประสบการณ์จากการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ชี้ให้เห็นว่าผู้ป่วยเหล่านี้มีแนวโน้มที่จะเป็นโรครุนแรงมากขึ้น

บัญญัติ 10 ข้อต่อไปนี้ควรได้รับการปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดโดยผู้ป่วยไตเพื่อป้องกันตัวเองและลดความเสี่ยงของการติดเชื้อไวรัสโคโรนา

ต่อสู้กับโรคไวรัสโคโรนาและโรคไต

รู้เรื่องโรคไวรัสโคโรนาและโรคไตฟรีๆในหลายภาษา !!!

ดูในเว็บ www.KidneyEducation.com

1. ล้างมือให้สะอาดบ่อยๆหรือใช้น้ำยาล้างมือที่มีแอลกอฮอล์ นี่เป็นขั้นตอนเดียวที่สำคัญที่สุดในการปกป้องตัวเองเนื่องจากไวรัสโควิดมักถูกส่งผ่านด้วยละอองขนาดใหญ่
2. หยดสบู่หรือและหลีกเลี่ยงการสัมผัสแอลกอฮอล์เพราะจะทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของคุณอ่อนแอลง และเพิ่มโอกาสในการติดเชื้อไวรัสโควิด
3. ควบคุมน้ำตาลในเลือดของคุณอย่างพิถีพิถันเนื่องจากน้ำตาลในเลือดต่ำจะเพิ่มโอกาสในการติดเชื้อเนื่องจากภูมิคุ้มกันอ่อนแอ
4. ฝึกฝนการระยะห่างกันในสังคม - หลีกเลี่ยงการพบปะผู้คนและหากจำเป็นต้องพบปะกับพวกเขาแต่ทำให้การประชุมสั้นและรักษาระยะห่างที่ปลอดภัยอย่างน้อย3ฟุต
5. ทำให้ร่างกายแข็งแรงและออกกำลังกายเป็นประจำที่บ้านหรือในสวนสาธารณะเปิดแต่อยู่ห่างจากฝูงชน กิจกรรมการออกกำลังกายช่วยส่งเสริมระบบภูมิคุ้มกันของเรา ทำแบบ ฝึกหัดการหายใจปกติของหน้าอกหรือ โยคะเพราะนี่เป็นการเสริมภูมิคุ้มกันของปอด
6. กินอาหารเพื่อสุขภาพที่อุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ (ในการปรึกษาหารือกับนักไตวิทยาและนักโภชนาการของคุณ) เราควรใช้อาหารธรรมชาติที่อุดมไปด้วยสารเสริมชีวิตและแอนติออกซิแดนต์เช่น โยเกิร์ตไขมันกะหล่ำปลี
7. ดื่มน้ำเยอะๆโดยเฉพาะน้ำอุ่น หากคุณจิบน้ำคุณอาจกลืนไวรัสเหล่านี้ลงในกระเพาะอาหารของคุณและป้องกันไม่ให้เข้าสู่ปอดของคุณ กระเพาะอาหารของมนุษย์มีค่า pH ที่เป็นกรดซึ่งทำลายแบคทีเรียและไวรัสได้
8. ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณได้รับวัคซีนป้องกันการติดเชื้อปอดบวมเนื่องจากจะช่วยลดโอกาสในการติดเชื้อทุติยภูมิได้
9. อย่างพลาดการรักษาล้างไตเพราะกลัวไวรัสโคโรนา หากไปพบโรงพยาบาลเพื่อขอคำปรึกษาหรือผู้ที่เข้ารับการรักษาไตกรุณาใส่หน้ากากพร้อมกับแว่นตาป้องกัน ไม่แนะนำให้สวมหน้ากากเป็นประจำสำหรับทุกคนตลอดเวลา ลองสอบถามแพทย์ของคุณเพื่อขอคำปรึกษาทางโทรศัพท์เพื่อหลีกเลี่ยง / ลดการไปโรงพยาบาล

ต่อสู้กับโรคไวรัสโคโรนาและโรคไต

รู้เรื่องโรคไวรัสโคโรนาและโรคไตฟรีๆในหลายภาษา !!!

ดูในเว็บ www.KidneyEducation.com

10. รักษาปริมาณสำรองพิเศษของยาของคุณในช่วงการระบาดใหญ่นี้ หากยาใช้หือเดียวกัน ไม่มีก็ ยาใช้หือทั่วไปก็ได้กินต่อแทนดีกว่าหยุดใช้ยาโดยสิ้นเชิง หวังว่าทุกคนจะปฏิบัติตามข้อควรระวังเหล่านี้และอยู่อย่างปลอดภัยและมีสุขภาพดี

มีข้อควรระวังอะไรเป็นพิเศษสำหรับผู้ป่วยและครอบครัวของเขา ?

เราขอแนะนำให้ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวที่จะใช้ความระมัดระวังต่อไปนี้เพื่อป้องกันหรือความล่าช้าในการแพร่กระจายของไวรัสโคโรนาและจำกัดความเสี่ยงในการสัมผัสกับมัน

● ล้างมือบ่อยๆ

- ✓ ล้างมือให้สะอาดและสม่ำเสมอด้วยสบู่และน้ำอย่างน้อย20วินาที โดยเฉพาะหลังจากใช้ห้องน้ำ ล้างน้ำมูก ไอ หรือจาม หรือไปสถานที่สาธารณะมา
- ✓ หากไม่มีสบู่และน้ำ ใช้น้ำยาล้างมือที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 60%
- ✓ ทำไม ? ไวรัสสามารถถ่ายโอนของเหลวในร่างกาย รวมถึงน้ำลายและอุจจาระ การล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือใช้น้ำยาล้างมือที่ใช้แอลกอฮอล์ฆ่าไวรัสที่อาจมีอยู่ในมือ

● หลีกเลี่ยงการสัมผัสดวงตา จมูกและปาก

- ✓ ทำไม ? มือสัมผัสกับพื้นผิวมากมายและสามารถรับไวรัสได้ เมื่อปนเปื้อนมือสามารถถ่ายโอนไวรัสไปยังดวงตา จมูกหรือปากของคุณได้ จากตรงนั้นไวรัสสามารถเข้าสู่ร่างกายของคุณและทำให้คุณป่วยได้ ถ้าเป็นไปได้ผู้ที่นัดขว่าทุกคนควรใช้มือช่ายสำหรับกิจกรรมดังกล่าว

● รักษาระยะห่างระหว่างตัวคุณและคนอื่น ๆ

- ✓ รักษาระยะห่างอย่างน้อย3ฟุตระหว่างตัวคุณกับใครก็ตามที่กำลังไอหรือจาม
- ✓ ทำไม ? เมื่อมีคนไอหรือจามพวกเขาจะฉีดละอองของเหลวเล็กๆออกจากจมูกหรือปากซึ่งอาจมีไวรัส หากคุณอยู่ใกล้เกินไปคุณสามารถหายใจเอาละอองรวมถึงรัสโควิด-19 หากบุคคลที่มีอาการไอเป็นโรค
- ✓ อย่าเขย่าเสื้อผ้าแผ่นหรือผ้าที่ใช้แล้วหรือที่ไม่ได้ใช้ ในขณะที่มันติดกับพื้นผิวที่มีรูพรุนมันเหนียวมากและสลายตัวเพียง3ชั่วโมง (ผ้าและมีรูพรุน) 4ชั่วโมง(ทองแดงเพราะเป็นน้ำยาฆ่าเชื้อตามธรรมชาติและไม่เพราะมันขจัดความชื้นทั้งหมด และไม่ปล่อยให้มันลอกออก

ต่อสู้กับโรคไวรัสโคโรนาและโรคไต

รู้เรื่องโรคไวรัสโคโรนาและโรคไตฟรีๆในหลายภาษา !!!

ดูในเว็บ www.KidneyEducation.com

และสลายไป) 24 ชั่วโมง (กระดาษแข็ง) 42 ชั่วโมง (โลหะ) และ 72 ชั่วโมง (พลาสติก) แต่ถ้าคุณเขย่ามันหรือใช้แปรงขนนกโมกุลของไวรัสจะลอยอยู่ในอากาศนานถึง 3 ชั่วโมงและอาจติดอยู่ในจมูกของคุณ

- **ฝึกสุขอนามัยทางเดินหายใจที่ดี**
- ✓ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณและคนรอบข้างคุณติดตามสุขอนามัยทางเดินหายใจที่ดี ซึ่งหมายถึงการปิดปากและจมูกของคุณด้วยข้อศอกที่โค้งงอหรือกระดาษทิชชูเมื่อคุณไอหรือจาม จากนั้นทิ้งทิชชูที่ใช้แล้วทันที
- ✓ ทำไม? หยดละอองกระจายไวรัส ด้วยการปฏิบัติตามสุขอนามัยทางเดินหายใจที่ดีคุณจะช่วยปกป้องคนรอบข้างจากไวรัสเช่น หวัด ไข้หวัดใหญ่และไวรัสโควิด-19
- **ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อที่บ้านของคุณ**
- ✓ ฝึกทำความสะอาดพื้นผิวที่สัมผัสบ่อยๆ (เช่น โตะ ลูกบิดประตู สวิตช์ไฟ ที่จับ โตะทำงาน ห้องน้ำ ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือและมือถือ) โดยใช้สเปรย์ทำความสะอาดในครัวเรือนหรือเช็ด
- ✓ ทำไม? หลักฐานในปัจจุบันชี้ให้เห็นว่าไวรัสโคโรนาอาจยังคงใช้งานได้หลายชั่วโมงต่อวันบนพื้นผิวที่ทำจากวัสดุที่หลากหลาย การทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคเป็นมาตรการปฏิบัติที่ดีที่สุดในการป้องกันไวรัสโควิด-19 และโรคทางเดินหายใจจากไวรัสในครัวเรือนและในชุมชน
- **หลีกเลี่ยงฝูงชนให้มากที่สุด ล่องเรือท่องเที่ยว และการเดินทางอากาศที่ไม่จำเป็น**
- ✓ ความเสี่ยงของคุณต่อการสัมผัสกับไวรัสทางเดินหายใจเช่นไวรัสโควิด-19 อาจเพิ่มมากขึ้นในแออัด การตั้งค่าแบบปิดในมีการไหลเวียนของอากาศน้อยหากมีคนในฝูงชนที่ป่วย
- ในช่วงที่มีการระบาดของไวรัสโควิด-19 ในชุมชนของคุณ **จงอยู่บ้านให้มากที่สุด** เพื่อลดความเสี่ยงในการถูกสัมผัส
- **อย่าหยุดกินยาของคุณ** ยาบางตัวที่คุณมีอยู่อาจมีประโยชน์ป้องกันต่อการติดเชื้อไวรัส
- **จัดหายาเพิ่ม** เพื่อไม่ให้เกิดการหยุดเนื่องจากการขาดแคลน

ต่อสู้กับโรคไวรัสโคโรนาและโรคไต

รู้เรื่องโรคไวรัสโคโรนาและโรคไตฟรีๆ ในหลายภาษา !!!

ดูในเว็บ www.KidneyEducation.com

คุณควรติดตามผลงานประจำต่อไปหรือไม่

ใช้ในมุมมองของความต้องการที่จะเพิ่มประสิทธิภาพภูมิคุ้มกันที่คุณควรยังคงติดต่อกับทีมรักษาของคุณ อย่างไรก็ตามเราแนะนำว่า

- **หลีกเลี่ยงการไปโรงพยาบาล** และใช้โทรปรึกษากับไตวิทยาของคุณเพื่อการรักษา ถ้าไปโรงพยาบาลคุณควรนั่งในห้องรอให้น้อยที่สุดและใช้เวลาในโรงพยาบาลให้น้อยที่สุดเท่าที่ทำได้

มียาอะไรบ้างที่ต้องหลีกเลี่ยง

ใช้มีข้อมูลเบื้องต้นบางอย่างที่ผู้ป่วยที่อยู่ใน NSAIDS อาจมีผลลัพธ์ที่ไม่ดีในกรณีที่พวกเขาพัฒนาการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ดังนั้นในกรณีของไข้หวัดเช่นอาการพวกเขาจะแนะนำให้ใช้ยาพาราเซตามอล

เราแนะนำให้ผู้ป่วยกำเนินการต่อ ACEI หรือ ARBS แม้ว่าจะมีข้อกังวลเกี่ยวกับการใช้ ACEI และ ARBS แต่ก็เชื่อว่ามีข้อมูลไม่เพียงพอที่จะแนะนำให้ระงับตัวแทนเหล่านี้ ผลประโยชน์ของต่อต้านภาวะปัสสาวะมีโปรตีนและการควบคุมความดันโลหิตมีค่ามากกว่าความเสี่ยงเชิงทฤษฎีที่อาจปรากฏขึ้น สังคมหลายแห่งรวมถึงสมาคมโรคหัวใจแห่งยุโรปออกมาพร้อมกับแถลงการณ์จุดยืนที่ระบุว่าไม่มีหลักฐานดังกล่าวของกิจกรรม ACE-2 และ Covid-19 การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้อง

กลยุทธ์สำหรับสมาชิกในครอบครัวและผู้ดูแลผู้ป่วยในการล้างไต

- สมาชิกทุกคนในครอบครัวที่อาศัยอยู่กับผู้ป่วยในการล้างไตจะต้องปฏิบัติตามข้อควรระวังทั้งหมด และกฎระเบียบที่มอบให้แก่ผู้ป่วยเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อจากบุคคลสู่คนและภายในครอบครัวของไวรัสโคโรนา-19 ซึ่งรวมถึงการฉีดวัคซีนภูมิร่างกาย สุขอนามัยส่วนบุคคลที่ดี การล้างมือ และการรายงานที่รวดเร็วของผู้ป่วยที่อาจเกิดขึ้น
- ผู้ป่วยในการล้างไตที่มีสมาชิกในครอบครัว หรือผู้ดูแลภายใต้**การกักกันขั้นพื้นฐาน**สามารถมีการล้างไตตามปกติในช่วงระยะเวลา 14 วัน
- เมื่อสมาชิกในครอบครัวหรือผู้ดูแลผู้ป่วยในการล้างไตได้รับการแปลงเป็นกรณีที่ได้รับการยืนยัน ควรอัปเดตและแสดงตัวตนของผู้ป่วยตามเงื่อนไขที่ระบุไว้ข้างต้น

ต่อสู้กับโรคไวรัสโคโรนาและโรคไต

รู้เรื่องโรคไวรัสโคโรนาและโรคไตฟรีๆ ในหลายภาษา !!!

ดูในเว็บ www.KidneyEducation.com

สรุป

ดังนั้นการสรุปการมีส่วนร่วมของไตดูเหมือนจะพบบ่อยในการติดเชื้อ และ AKI เป็นตัวทำนายการเสียชีวิต ยังไม่มีการศึกษาผลกระทบของการติดเชื้อนี้ในผู้ที่เป็โรคไตเรื้อรัง แต่ผู้ป่วยเหล่านี้มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อรุนแรง ความเสี่ยงเป็นสัดส่วนกับระดับของภูมิคุ้มกันที่โซ่ยาที่พวกเขา กำลังรับ การจัดการผู้ป่วยในการล้างไตที่ถูกสงสัยว่าได้รับการติดต่อกับไวรัสโควิด-19 ควรดำเนินการตามมาตรการที่เข้มงวดเพื่อลดความเสี่ยงต่อผู้ป่วยรายอื่นๆและบุคลากรทางกรแพทย์ที่ดูแลผู้ป่วยเหล่านี้

วิธีที่ดีที่สุดและทางเดียวที่จะช่วยไตของคุณจากไวรัสคือการป้องกันไม่ให้ติดเชื้อตั้งแต่แรก

ต่อสู้กับโรคไวรัสโคโรนาและโรคไต

รู้เรื่องโรคไวรัสโคโรนาและโรคไตฟรีๆในหลายภาษา !!!

ดูในเว็บ www.KidneyEducation.com